

地元お仕事探しの情報満載!

毎週日曜日発行
2025 Vol.891

8/10

タウンスポット

Town spot

求人
情報



FREE
MAGAZINE

¥0

ご自由にお持ち帰り下さい

エリア

北近畿

ステキな未来が
きっと見つかる!

● 求人情報 / 正社員・アルバイト・パート・契約社員
派遣スタッフ・業務委託その他

タウンスポットに関するお問い合わせは

☎ 0120-03-2678

簡単
検索!



PC



Web



スマホ

タウンスポット

検索

QRコード



NSK 求人!!



豊岡市神吉台 ソーラーパネルの製造

時給 **1,550円** 月収例 **24~26万円** 程度
 直接雇用後の年収目安:
 限定正社員 **295万円** 各残業代別途あり
 契約社員 **375万円**
 (部署異動可能性あり)
 【時間】①7:00~15:45 ②15:00~23:45【休日】土日他※
 ※40歳までの方(省令3号のイ)
 ≪紹介予定派遣≫派遣先での直接雇用前提! 男女とも活躍いただけます!

全国各地 土木/建築 施工管理

(例)《資格なしの場合》 《経験ありの場合》
 月収例 **41万円+残業14万円~ 46.1万円+残業15.8万円**
 【給与】施行管理の経験・資格の有無による
 【時間】8:00~17:00等【休日】土日祝他※

網野町 老人ホームの介護職員

月収例 **18.8~20.2万円+賞与年2回+残業代**
 【時間】①7:00~15:30 ②11:30~20:00など
 【休日】シフトにより月間9日程度
 【条件】介護福祉士資格
 ◎夜勤手当、扶養手当、住宅手当等あり
 ◎資格のない方もご相談ください。

正社員(職業紹介)

全国各地 土木/CADオペレーター

月収例 **28~45万円** 程度
 ◎就業先によっては、
 宿舎あり/月額固定給制★
 時給 《2次元》**1,700~2,000円** 《3次元》**2,000~2,500円**
 【時間】8:00~17:00等【休日】土日祝他※

豊岡市神美台 樹脂成型オペレーター

時給 **1,300円** 月収例 **20~23万円** 程度
 【時間】8:30~17:30
 ◎日勤のみ!
 ◎20代~40代の男女活躍中!

綾部市 産業用製品の製造

時給 **1,550円** 月収例 **25~28万円** 程度
 ◎家賃最大3万円補助★
 ◎高速代補助あり★
 ◎20代~40代が活躍中!
 【時間】2交替or 3交替
 【休日】土日他※

①高浜町 ②舞鶴市

文書電子化・ファイリング業務

時給 **1,220円~1,250円** 月収例 **19~20万円** 程度
 【時間】①8:50~17:40 ②8:25~17:20
 【休日】土日祝他※
 ◎PCスキルは入力程度でも可
 ◎モクモク系のお仕事。男女とも活躍中! ※②は運転免許必須。

丹後各地 窓口事務

時給 **1,300円** 月収例 **19.5~21万円** 程度
 ◎子育て世代の方も活躍中!
 ◎事務経験を活かせます!
 【時間】8:30~17:15
 【休日】土日祝他※

●給与には諸手当が含まれますが、深夜、時間外手当は別途支給します。

※企業カレンダーあり ★各規程あり

●通勤手当別途支給、社員登用制度(派遣先・派遣元)あり、労災保険・雇用保険・健康保険・厚生年金完備 ※各規定あり

●HPでは24時間ご応募を受け付けております



◆契約社員 ◆パート

◆丹波市

契約社員は賞与4.6ヶ月分支給♪♪
5H勤務なので仕事とプライベート両立可能！
☆パートさんも同時募集！働き方相談可☆
アフタースクールスタッフ

放課後及び学校休日等の学童保育/放課後児童支援員認定資格

給与	有資格 (契) 月給 128,000円 (バ) 時給 1,329円
	無資格 (契) 月給 118,000円 (バ) 時給 1,200円
※(契)(バ)一律処遇改善手当含む	
時間	通常13:00~18:00(実働5h) ※長期休暇の際は8:00~18:00(交替制) ※(バ)勤務時間(最大5h)・日数相談可(週1日~勤務可)
休日	(契) 週休2日制
待遇	社保完(勤務時間・日数による)、 交通費実費支給(規定有)
勤務地	東アフタースクール 兵庫県丹波市氷上町石生590番地1 他、相原・氷上・春日・山南エリア内の16カ所
応募	お気軽にお電話ください。>



■学童保育事業

株式会社 クオリス

大阪市浪速区難波中1-12-5 難波室町ビル3階

☎0120-159-063 (採用係まで)

◆正社員 ◆パート

◆福知山市

福知山を愛するみなさんへ

福知山店スタッフ《正社員・パート》

美容師大募集

※資格※

美容師免許所持者、
カットができる方
(18歳以上)

正社員

給与 31万円~40万円
※試用期間1ヵ月24万円

パート

時給 (平日) 1,200円 ※勤務時間応相談
(土日祝) 1,400円

【休日】月8日(ローテーション制)、有給休暇あり ※定休日:第1・3木曜日
【待遇】交通費全額支給(車通勤可)、社会保険完備、昇給年2回、賞与年2回、フランチャイズ制度

シャンプーなしのカット専門店

《応募》お気軽にお電話ください。(採用担当迄) HP▶http://www.so-con.com

Cut full
Speedy・Lowprice・Highquality

Cut fullイオン福知山店 ☎0773-22-2008

福知山市岩井79-8 《営業時間》10:00~19:00

◆正社員 ◆パート

◆福知山市

看護師・准看護師募集



給与 基本給の経験加算あり

【時間】 7:00~16:00、7:15~16:00、
8:30~17:00、10:00~18:30、
10:30~19:00、16:30~翌9:00

【待遇】 昇給年1回、賞与年2回

早出手当・遅出手当・日直手当・夜勤手当・
住宅手当・家族手当・通勤手当・各種手当
(処遇改善手当等)

【休日】 シフト制により4週9休、夏季休暇3日間、
年末年始休暇5日間、年次有給休暇前
付与制度あり

同時募集

パート勤務希望者

※勤務日数・時間相談に
応じます

◆応募◆ 随時見学可能、詳細はお電話でお問い合わせください。

お問い合わせ先/ 医療法人 静寿会 渡辺病院

〒620-0913 福知山市牧1616番地1 ☎0773-33-2260 (担当:事務部 中川)

◆派遣社員

◆福知山市・丹波市



1 福知山市 電子部品の組立・加工

時給 1,520円
★キレイな職場です

【時間】 8:45~17:15
【休日】 土・日・祝(会社カレンダー)

マシンオペレーター 2 福知山市

時給 1,350円~
★長期安定・★冷暖房完備・キレイな職場!!

【時間】 10:00~19:00 22:00~7:00
【休日】 シフト制

3 福知山市 倉庫内作業

時給 1,350円

【時間】 8:00~16:40
【休日】 土・日・祝(会社カレンダー)

機械の組立 4 丹波市

時給 1,400円
★長期安定

【時間】 8:15~17:00
【休日】 土・日・祝(会社カレンダー)

■派遣業(派)26-300127 有料職業紹介事業 26-ユ-300093

Outsourcing Japan

アウトソーシングジャパン株式会社

★プロのワークアドバイザーが、親切・丁寧にご案内いたしますので、お気軽にご連絡下さい。お電話お待ちしております。

〒620-0940 福知山市駅南町3-6 竹下駅南ビル HPからの応募もOK! http://outsourcing-jp.co.jp

※月収・時給については、各種手当・賞与を含んでおります。

☎0120-416-418

☎0773-25-4147

ここからも
色々な
お仕事情報が
見られます!!



●パート

◆福知山市

パート!! [午前だけ運転して、午後はゆっくり][定年後も少し働きたい]
そんな方にぴったりのゆるパートです! (交通費規定支給)

大型ドライバー(8コンテナ車) 時給 1,300円

福知山市～近郊(片道100km前後)の産業廃棄物運搬 午前or午後のみ!
【勤務地】福知山市長田野町(マイカー通勤OK)
【応募資格】大型免許(必須)、フォークリフト免許あれば尚可 女性・シニア歓迎
【時 間】午前のみ または 午後のみ(実働4～5時間) ※週2日～応相談/扶養内OK
【待 遇】制服貸与、社会保険なし(短時間勤務のため)

◆応募/お気軽にお問い合わせください。(メールor電話)

有限会社 大廣興業 TEL:075-956-5506

携帯:090-5045-3511 (担当:原口)

乙訓郡大山崎町字門崎寺小路宮前2-27 メール:itd_daikou@ybb.ne.jp

●パート ●アルバイト

◆福知山市

増産のため **スタッフ募集!!**

★味の素株式会社の業務用サラダを生産しています。☆丁寧に指導します!

1 ポテト・パスタサラダの包装作業

【時間】9:00～17:15

★女性活躍中

時給 1,100円 月給 18万円以上可

2 オペレーター・原料供給作業

【時間】7:00～16:00

★賞与年2回(合計1ヵ月分) ★要リフト資格

時給 1,200円 月給 21万円以上可

3 ポテト・パスタサラダのオペレーター作業

【時間】17:00～2:00

★深夜手当 ★賞与年2回(合計1ヵ月分)

時給 1,200円 月給 25万円以上可



【待遇】交通費別途支給、社会保険完備・雇用保険・労災、有給休暇、制服貸与、社割制度

【休日】土・日(土曜は勤務の場合有)、年末年始、お盆

株式会社ポテトフーズ 関西工場 ☎0773-20-2461

応募 お気軽にお電話ください。

福知山市長田野町2-47-2

(担当:管理課)

●正社員

◆綾部市

正社員募集!!

未経験の方でも大歓迎!!

◆勤務地/綾部市城山町5番(綾部工業団地内)

①生産部員(2名)

【時間】7:30～16:30

②設備管理・機械メンテナンス員(1名)

【時間】8:00～17:00

給与 195,000円～250,000円

【休日】週休二日(シフト制)

【待遇】産前産後/ババママ休暇あり、育児休業あり(ババママ)、資格支援制度あり

お電話お待ちしております

株式会社 関西ダイエットクック

受付9:00～17:00土日祝除く

綾部市城山町5番 (綾部工業団地内) ☎0773-43-3009 (担当:宮嶋)

●パート ●アルバイト

◆福知山市

**HOTEL CRAYON
スタッフ募集**

仕事 客室清掃、フロント業務

【勤務】12:00～17:00 18:00～22:00

22:00～翌8:00 ※休憩あり

時給 1,058円～

*通勤手当あり

☆勤務日数応相談 ☆土日祝入れる方歓迎

●詳細はお問合せ下さい。

HOTEL CRAYON

☎0773-24-5825

福知山市新庄519-1 平日8:30～17:00

●パート

◆福知山市

朝昼かけもちのダブルワークも可能!
学生食堂運営スタッフ

寮生の食事を提供するお仕事です。

調理業務なし! 未経験大歓迎

◆勤務地/共栄高校食堂 福知山市篠尾62-5

時給 夜 1,236円～1,545円

時給 昼 1,103円～1,300円

【時間】5:00～8:00 【時間】10:30～14:00

【休日】シフト制 ※週2～4日程度 【休日】シフト制 ★日曜休み

※週2～4日程度

夏休み、春休みなど

優先で休み取れます

《応募》お気軽にお電話下さい。

株式会社 ホクト

☎0773-35-0331

福知山市字生野5

(担当:大槻)

●正社員

◆宮津市

正社員 子育て中の方も働きやすい環境です

リハビリ職員

(理学療法士・作業療法士)

◎ご利用者が安楽にお過ごしいただけるように、多職種連携して取り組みます。

(給与例)理学療法士資格取得後1年目

【給与】 月給 299,000円～

◎基本給+各種手当(固定残業制度はありません)

賞与 1,031,800円～

栄養職員

(管理栄養士・栄養士)

◎高齢者施設において食生活をサポート。栄養管理業務、献立作成など

※調理業務はありません。

(給与例)管理栄養士資格取得後1年目

【給与】 月給 235,100円～

◎基本給+各種手当(固定残業制度はありません)

賞与 750,640円～

介護職員

(介護福祉士)

(給与例)介護福祉士資格取得後1年目

【給与】 月給 265,100円～

◎基本給+各種手当、処遇改善、夜勤手当(5回分)

賞与 750,640円～

【時間】(日勤)9:00～18:00他(夜勤)16:00～翌10:00

【休日】月20日勤務/シフト制

◎他の資格をお持ちの方、お問い合わせください。

◎介護補助の仕事も募集しています。

【共通】【時間】8:30～17:30【休日】〈原則〉土・日・祝日、年間休日125日

賞与 前年度実績4.4ヶ月、退職金制度あり

お待ちしております!
会社説明会

《お問合せ》

社会福祉法人 香南会

KOUNANKAI

8/11(月) 17:00～19:00

ミッブル 3F

第3コミュニティールーム

8/13(水) 9:30～11:30

ハローワーク 宮津

8/14(木) 9:30～11:30

ハローワーク 舞鶴

施設見学 随時受付中

*宮津駅・西舞鶴駅から車で20分

*丹後由良駅から徒歩3分



特別養護老人ホーム 安寿の里

☎0772-26-0333 (担当/山本)

〒626-0071 京都府宮津市由良751番地 https://www.kounankai.jp

E-mail / anjunosato@kounankai.jp

◆正社員 ◆パート ◆アルバイト

◆福知山市

巡回ドライバー募集

12,000円～
日給 15,000円

月収
40万円
以上可能!!

【資格】自動車免許 準中型以上、
危険物取扱者丙種以上
【時間】9:00～18:00
※前後2.3時間残業を含む
【休日】相談に応ずる

★寮あります

シューワ石油北京都営業所(株式会社ジュニア)

《応募》右記までお気軽に
お問い合わせください。 ☎0773-23-7207 福知山市
猪崎99-1

◆パート ◆アルバイト

◆与謝郡

SUPER
DOME
PACHINKO
SLOT

未経験者歓迎!学生歓迎!(※18歳未満は就業不可)主婦・主夫歓迎!!

パチンコホール・カウンタースタッフ募集

時給 1,350円～ 研修期間時給 1,250円(150時間) 25%UP
【時間】早番 9:00～17:00(実働7時間) / 9:00～16:30(実働6.5時間)
中番 12:00～20:00(実働7時間) / 連番 16:00～23:30(実働7時間)
※時間・勤務日数は応相談 ※研修期間150時間

100円UP
【待遇】制服貸与、車通勤可、昇給あり、各種社会保険制度あり、交通費あり(社内規定による) 《応募》お気軽に下記までお問合せ下さい。

スーパードーム 野田川店 ☎0772-44-1516 与謝郡与謝野町字石川1541-1

◆パート

◆舞鶴市

★30代・40代・50代の女性スタッフ活躍中!!★

事務パートスタッフ募集

土・日・祝休み!
完全週休2日制

研修があるので
未経験の方でも安心!

仕事 ▶防衛省共済組合員向け生命保険に関するお客様
サービスならびに事務全般 ○接客対応(書類受付・
保全処理) ○簡単なPC入力 ○電話対応

資格 ▶PC(ワード・エクセル等)への文字入力

給与 ▶時給 1,440円

時間 ▶シフト制 / 9:00～17:00の間で6時間勤務

休日 ▶完全週休2日(土・日)、祝日、年末年始休暇

待遇 ▶交通費全額支給、車通勤可(駐車場有)、社保完

備 ▶制服貸与、賞与(規定あり)、有給休暇、定年65歳

試用期間2ヶ月(同条件)

勤務地 ▶舞鶴市宇余部下1190番地 防衛省共済組合【舞鶴支部内】

【JR「東舞鶴駅」より京都交通バス、市内線 造船所行「自衛隊機橋前」バス停下車1分】

■生命保険業 明治安田生命保険相互会社 法人事務サービス企画部

法人事務業務G ☎03-3590-5503 (採用)

〒171-0033 東京都豊島区高田3-35-1 明治安田生命事務センタービル4階

月収
172,800円
時給 1,440円 ×
6時間 × 20日



◆正社員 ◆紹介

◆船井郡

正社員2名急募!ボーナス年2回支給!!

プラスチック食品容器のフォークリフト等による出荷業務、
廃プラスチックの粉碎補助作業。

車・バイク
通勤OK 空調設備完備 施設内禁煙
(喫煙専用室有)

月給 190,000円～210,000円

【時間】8:25～17:30(休憩65分)

※試用期間3ヵ月程度

【勤務地】船井郡京丹波町高岡吹橋7

(こちらは紹介先企業になります)

【資格】フォークリフトの免許は

あれば尚よし。入社後に習得可。

【休日】土日祝(企業カレンダー有)、

年間休日119日

【待遇】賞与年2回、退職金あり、作業服貸与

応募/まずは下記までお気軽にお問合せ下さい。

JWP 日本ワークプレイス ☎0120-421-155

(本社)東京都港区浜松町2-8-14 浜松町TSビル7階



18～40代の
男性
活躍中!

◆正社員

◆綾部市



昭和48年設立。工場20カ所、営業所12カ所。主な事業は機械関係の整備と廃油類の処理・処分です。
お客様の経済的利益と、地球環境保全への貢献を使命と考え、廃油類の再利用と無害化に尽力しています。

正社員募集!! 20～40代活躍中!! 未経験者大歓迎!!

経験不問。年齢により
スタート月給が決まり
ます!

35歳
以上

月給 249,500円～

+諸手当+残業手当

18～
34歳は

月給 183,500円～
246,800円

+諸手当+残業手当

①構内作業

エンジンオイル・機械油・プラスチックなど、回収した
処理物を重機やフォークリフトで仕分け・加工

月収例

300,000円

8:30～17:30

②プラント操作・メンテナンス

焼却プラントの監視・
巡回・点検及び
メンテナンス等

月収例

400,000円

7:30～16:30、15:00～0:00、23:30～翌8:30の3交替シフト制

③タンクローリー運転手

タンクローリー車で廃油のルート集配・回収。
県内及び近郊のガソリンスタンドへの油系
廃棄物・再生油等の運搬。タンク・ピットの清掃等

月収例

322,500円

8:30～17:30

■再生重油の製造・販売・油系産業廃棄物の処理、他

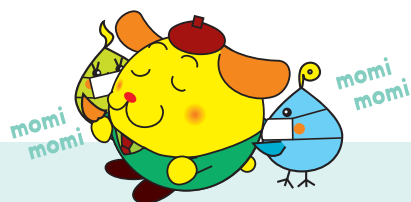
喜楽鋳業株式会社

《応募》電話連絡の上、履歴書(写真貼付)、職務経歴書を持参又は発送下さい。

☎0773-42-3335 (担当:野田)

〒623-0116 京都府綾部市下八田町上澤10-5 http://www.kiraku-k.com/

バイト疲れ 解消法



ほぐす編 もんで伸ばして血行を促進！

疲れがたまると、肩コリになったり、腰痛になったりする。また立ち仕事をしていて脚がむくむということも。これらは血液循環の悪化が、大きな原因となっているのだ。

あなたのコリ度&むくみ度はどれくらい？

*あてはまる項目をチェックして、その数を合計して。

- | | |
|---|---|
| ①目が疲れやすい ☐ | ①夕方になると靴がきつくなる ☐ |
| ②首の付け根が痛い ☐ | ②立ち仕事をしている ☐ |
| ③頭痛がする ☐ | ③手、脚が冷たい ☐ |
| ④背中が痛い ☐ | ④脚がだるい ☐ |
| ⑤眠れない ☐ | ⑤甘いものが好きでよく食べる ☐ |
| ⑥パソコンをよく使っている ☐ | ⑥濃い味のものが好きでよく食べる ☐ |
| ⑦姿勢が悪いと言われることがある ☐ | ⑦下半身太りだ ☐ |

診断 0～2 コリはほとんどなし
3～5 コリは少なめ
6～7 コリはかなりのコリ

診断 0～2 ほとんどむくみはなし
3～5 少なめ
6～7 かなりのむくみ

1 万せん

1 マッサージで血行促進

●脚の疲れ

脚のマッサージは血行をよくするので、疲れだけではなく、痛みやむくみにも効果的。特に全身の血行がよくなっている入浴後にするのがオススメ。ポイントは力を入れないこと。まずは片脚ずつ手のひらでせんを描きながら、つま先から太ももまでをマッサージしていく。次に同じようにつま先から太ももまでを手のひらですりあげるようにマッサージ。寝るときには足をすこし高くして横になると、目覚めたときに脚がスッキリする。



アロマオイルを使ってリラックス

リラックスできてむくみを解消する

胸のマッサージをするときは手のすべりをよくするために、マッサージオイルなどを使うといい。特にアロマオイルは香りを楽しめて、むくみをとる効果があるものもあるので、オススメだ。また乾燥を防ぐ効果も。



2 万せん

2 ツボ押しで血行促進

ツボ押しはいつでもどこでもすぐできるので、便利な疲れ解消法だ。疲れたと感じたときにほんの数分押すだけでOK。親指や人差し指で軽く押ししてみたときに、ズーンと痛みがあり、気持ちよかったら、それがツボ。ゆっくりと力を入れていき、数秒

間押ししたら、ゆっくりと力を抜いて。それを4～5回繰り返す。指の中では親指が最も力を入れやすい。またゴルフボールをツボに沿って転がしたり、ペンでツボを押したりするのも効果的。

●肩こり

同じ姿勢のままで長時間働いたり、腕を動かすすぎたり、パソコンを使いすぎたりすると肩コリになりやすい。またストレスが原因になることも。肩コリに効くツボのひとつに「天柱」があり、これは首の後ろ、髪の生え際の中心にある骨のくぼみはさんだ左右にある。左右のツボにそれぞれ親指をあて、残りの4本の指で頭を支えて押すこと。



●脚のむくみ

立ちっぱなしの仕事をしていると血液が脚にたまりやすくなり、むくみの原因となる。また甘いものや塩分のとりすぎも体が水分をためこみやすくなり、むくむ。これを解消するには脚の血行をよくすることだ。ひざから下にはツボがいくつかあるので、ゴルフボールを使って、上下にゴロゴロ転がすと、まんべんなく、ツボを刺激できる。



ベアツボ押しでリラックス

背中ツボ押しでリラックス

背中のツボはベアでやさしく押し合おう。疲れやストレスがたまると、背中の筋肉が緊張して、こわばり、痛みがでることがあるがそんなときは背骨の近くに集中しているツボを刺激しよう。背骨から左右に指2本分離れた線のラインにツボがある。誰かに押し合おう。



3 万せん

3 ストレッチで血行促進

走る、重いものを持つといった筋肉を縮める動作は日常生活のなかで自然に行っているけれど、背筋をピンとするといった筋肉を伸ばす動作は意識的にする必要性がある。筋肉を縮めてばかりでは、硬くなりやすくなり、コリの原因になってしまうのだ。

●上半身の疲れ

上半身のストレッチは肩甲骨を中心に伸ばすこと。まず両ひじを曲げて、からだの後ろに引いて。このとき視線は斜め上にして上半身を反る感じで。次に両腕を前に伸ばしながら両手の甲が合うようにして。背中は徐々に丸めて、おへそを見るようにして、肩がこっていると感じたときなどに取り入れよう。



●下半身の疲れ

下半身のストレッチは股関節を中心に伸ばすこと。股関節が硬いままだと、骨盤の筋肉がかたくなり、骨盤とつながっている腰や背骨に疲れがたまりやすくなるのだ。まず片側の脚を前に出して軽く曲げ、体重をかける。このときお尻に力を入れて。次に後ろ脚に体重を移して、お尻を突き出すようにして。両手はももの前にあてる。



ベアストレッチでリラックス

よく伸びて親近感もアップ

ストレッチはベアで行うと一人では伸ばしきれない筋肉まで伸びて、効果が倍増する。背中あわせに座り、腕を組んで上体を思いっきりそらせると、背中や胸、おなか十分に伸びる。相手は頭を下げて、背中を支えてあげて。



京都府

福知山市・綾部市・舞鶴市・宮津市・
京丹後市・与謝野町

* 船井郡、与謝郡伊根町には設置しておりません

兵庫県

丹波市

タウンスポットフリーペーパーは北近畿唯一、最大のエリアをカバーしています

【福知山市】

アールイン 福知山
スシロー 福知山店
ウエルシア 福知山昭和新町店
大型コインランドリー (福知山サンホテル前)
コインランドリー ひろせ駅前店
格別ヤ 福知山店
ほっかほっか亭 福知山篠尾店
カフェリスト TODO
スーパーマーケットニシヤマ 荒河店
生鮮&業務スーパー 前田店
生鮮&業務スーパー 堀店
生鮮&業務スーパー 福知山駅前店
(株)トーコー福知山営業所
セブンイレブン 福知山駅前店
セブンイレブン 福知山今安店
セブンイレブン 福知山前田店
セブンイレブン 福知山荒河東店
セブンイレブン 福知山石原店
セブンイレブン 福知山末広店
第一旭 福知山店
トマトアンドオニオン 福知山岩井店
ビデオインアメリカ 福知山店
ヒマラヤ 福知山店
ファミリーマート 福知山荒河店
ファミリーマート 福知山牧店
ファミリーマート 福知山蛇ヶ端店
ファミリーマート 福知山土師宮町店
ローソン 福知山東堀店
ローソン 福知山戸田店
ローソン 福知山かしの木台店
ローソン 福知山蛇ヶ端店
ローソン 福知山多保市店
ローソン 福知山石原店
ローソン 福知山篠尾新町店
ローソン 福知山郵便局前店
ローソン 福知山前田店
ローソン 福知山下天津店
ローソン 福知山猪野々店
北京都ジョブパーク
村上商事株式会社 福知山中央セルフSS
天下一品福知山店
UTコネクト福知山
土手酒店
来来亭 福知山店
福島文進堂
TSUTAYA 福知山店
福知山アークホテル
ホテルロイヤルヒル福知山
ほっかほっか亭 福知山篠尾店
リサイクルマート 福知山店
アウトソーシングジャパン(株)
SUPER CENTER PLANT-3福知山店
福知山公立大学 学生食堂
京都府立福知山高等技術専門学校

【綾部市】

中丹文化会館
ステーションホテル綾部
綾部市 I Tビル
カラオケ本舗 まねきねこ
生鮮&業務スーパー 綾部店
生鮮&業務スーパー 青野店
ファミリーマート 綾部駅前通店
ファミリーマート 綾部下八田店
ローソン 綾部湊垣店
ローソン 綾部宮代店
綾部市観光協会
コインランドリーひろせ 綾部川糸店
らーめんはうす店
(株)ジェイ・クエスト 綾部店
村上商事株式会社 綾部セルフSS
本家がまどやドラッグユタカ 綾部前店
セブンイレブン綾部下八田店
セブンイレブン 綾部井倉店
セブンイレブン 綾部大島店
セブンイレブン 綾部高津店
ゴダイドラッグ 綾部店
協栄設備サービス(株)

【舞鶴市】

コインランドリー ひろせ円満寺店
熱烈らめん
ファミリーマート 舞鶴円満寺店
ファミリーマート 舞鶴引土店
ファミリーマート 舞鶴南田辺店
ファミリーマート 舞鶴行永店
ファミリーマート 舞鶴大波下店
ファミリーマート 舞鶴田辺店
ファミリーマート 舞鶴天台店
コインランドリー ひろせ北吸店
ローソン 舞鶴真倉店
ローソン 舞鶴潮路通店
ローソン 舞鶴福来店
(株)三ツ丸ストア 余内店
CoCo壱番屋 西舞鶴店
セブンイレブン 舞鶴北吸店
セブンイレブン 舞鶴大波下店
セブンイレブン 舞鶴北田辺店
セブンイレブン 舞鶴西町店
ゴダイドラッグ 西舞鶴店
アルペン舞鶴店
ファミリーマート舞鶴七条店
スシロー 舞鶴店
生鮮&業務スーパー 溝尻店
生鮮&業務スーパー 下福井店
生鮮&業務スーパー 田中店

第一旭 西舞鶴店
ドライブイン・ダルマ
(株)ウスイ
餃子の王将 西舞鶴店
ファッショセンターダイコー

【京丹後市】

ゴダイドラッグ 網野店
ゴダイドラッグ 峰山新町店
スシロー 京丹後店
外湯花ゆうみ
トマト&オニオン 峰山店
にしがき 駅前店
にしがき 大宮バイパス店
ローソン 木津温泉店
ローソン 京丹後網野店
京丹後市 弥栄あしぎめ温泉
業務スーパー 峰山店
茶天苑 峰山店本店
餃子の王将 峰山店
ファミリーマート 大宮町谷内店
ファミリーマート 峰中前店
ファミリーマート 大宮町河辺店
ドコモショップ 峰山店

【宮津市】

にしがき 府中店
にしがき 宮津店
ローソン 宮津由良店

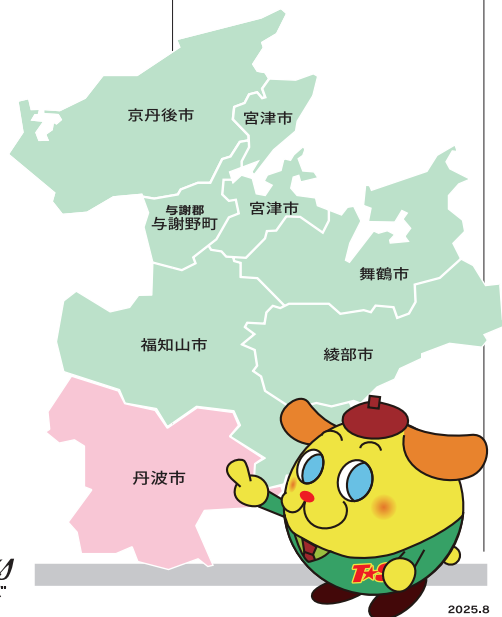
【与謝郡】

ローソン 与謝野町男山店
ローソン 野田川町石川店
ローソン 与謝野町加悦店
ミニストップ 与謝野町岩滝店
加悦谷ショッピングセンター
ゴダイドラッグ 加悦店
ゴダイドラッグ 野田川店
スーパードーム 野田川店
にしがき 石川店
餃子の王将 与謝野町店

【丹波市】

ゆめタウン丹波
業務スーパー 氷上店
第一旭 柏原店
トマト&オニオン 柏原店
スシロー 氷上店
ミニストップ 市島町上竹田店
ローソン 春日インター店
ローソン 氷上町石生店
ローソン 丹波市南多田店
ローソン 市島上田店
セブンイレブン 市島店
セブンイレブン 丹波氷上町店
村上商事コインランドリー
ザ・ビッグエクストラ氷上店
UTコネクト 丹波
西日本テクニカル(株)

(順不同・敬称略)



★稼げます
★男性活躍中

1 長田野

容器の検査、ラベル貼り

月収30万円以上可

入寮可

時給

1,500円

【時間】8:00~17:00 20:00~5:00

※残業あり、2交替、夜勤専属可

【休日】シフト制

★男性活躍中

2 長田野

かんたん容器洗浄

時給

1,400円

【時間】8:15~17:00

【休日】土・日(会社カレンダー)

3 長田野

プラスチック製品の組立

時給

1,260円

【時間】8:30~17:05

【休日】土・日・祝(会社カレンダー)

★女性活躍中

4 長田野

データ入力

時給

1,350円

【時間】8:30~17:15

【休日】土・日・祝



5. 福知山市

データ入力

時給

1,200円

【時間】8:30~17:30

【休日】土日祝(会社カレンダー)

★女性活躍中

★土日祝休

6. 福知山市

食品検品

時給

1,150円

【時間】8:20~17:20

【休日】土・日・祝

★女性活躍中

7. 丹波篠山市

組立・ネジ止め

時給

1,330円

【時間】8:45~17:30

【休日】土・日・祝
(会社カレンダー)

★女性活躍中

8. 丹波市

かんたん検査

時給

1,200円

【時間】8:15~17:00

【休日】土・日・祝
(会社カレンダー)

★男女活躍中

8/18(月)~8/22(金)

お仕事相談会

※その他、面接日等
ご相談に致します

●時間/9:00~18:00 ●会場/トーコー福知山営業所

人と企業に、はたらくを



(株)トーコー 福知山営業所

0120-995-117

福知山市字中ノ27 福知山市商工会館3F

広告No.322508001

